

# Aanbod voor het onderwijs

2014-2015



**SportZeeland**

## INHOUD

<b>SCOOLESPORT</b> .....	<b>2</b>
AANBOD 1    SCOOLESPORT VAN START.....	2
AANBOD 2    SCOOLESPORT IN BEWEGING.....	3
<b>GEZONDE SCHOOL AANPAK</b> .....	<b>4</b>
AANBOD 3    ADVIES OP MAAT .....	4
AANBOD 4    GEZOND SCHOOLPLEIN.....	5
<b>LEERLINGVOLGSYSTEEM HART EN ZIEL</b> .....	<b>6</b>
AANBOD 5    LEERLINGVOLGSYSTEEM HART EN ZIEL.....	6
<b>WEERBAARHEID</b> .....	<b>8</b>
AANBOD 6    WEERBAARHEIDSLESSEN .....	8
<b>DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING</b> .....	<b>10</b>
AANBOD 7    TRAINING BEWEEGPLAZIER.....	10

### **Een opmerking vooraf:**

Voor u ligt een overzicht van het aanbod van SportZeeland gericht op het onderwijs in Zeeland. Dit overzicht is niet uitputtend. Heeft u andere vragen/wensen op het gebied van sport, bewegen en actieve leefstijl neem dan contact op met SportZeeland om de mogelijkheden te bespreken.

*info@sportzeeland.nl*

*0113 – 277 133*

## SCOOLESPORT

sCOOLsport is dé succesvolle aanpak van SportZeeland die basisscholieren structureel meer laat bewegen, gezond laat eten, weerbaar maakt en helpt motorisch vaardig te worden.

Door sCOOLsport krijgen kinderen plezier in bewegen. Het is leuk, nuttig en gezond! De aanpak stemt activiteiten die gericht zijn op bewegen, een gezond gewicht, motorische ontwikkelingen en weerbaarheid beter op elkaar af. sCOOLsport is een door het RIVM Centrum Gezond Leven (CGL) erkende aanpak die de gezondheid van kinderen structureel bevordert. Dat doe je als sCOOLsportschool niet alleen, maar samen met SportZeeland, de gemeente en partners.



Voor iedere school, want sCOOLsport kan op elke school passend ingezet worden. En dat is niet alleen goed voor de gezondheid van de leerlingen, de leerprestaties verbeteren ook. Een gezonde basis!

---

### Aanbod 1 sCOOLsport van start

Scholen die starten met sCOOLsport worden gedurende één jaar door een consultant sCOOLsport begeleid bij het maken van keuzes: wat is nodig en hoe gaan we er aan werken? Een door de school aan te wijzen sCOOLsportcoördinator bekijkt samen met het schoolteam en partners van de school wordt bekeken wat de school wil bereiken, hoe dat doel behaald kan worden, wat het beste werkt en met wie kan worden samengewerkt. Voor het uitwerken en uitvoeren van activiteiten wordt een werkgroep, het beweegteam, opgericht.

Als sCOOLsportschool krijgt u de beschikking over een speciale toolkit en een leerlingvolgsysteem, waarmee u de beginsituatie kunt meten en desgewenst de ontwikkeling van de leerlingen nauwkeurig kunt volgen. Ook krijgt u toegang tot een uitgebreide online databank met interventies, tips en best practices.

Na het doorlopen van [sCOOLsport van start](#) werkt de school verder met de aanpak sCOOLsport met [sCOOLsport in beweging](#).

Extra optie: verlenging van de ondersteuning van de school na het eerste jaar of uitbreiding van de ondersteuning gericht op een specifiek onderwerp zoals bijvoorbeeld ouderparticipatie.

Kosten:

sCOOLsport van start

€ 5.499,- per school, excl. BTW

---

## Aanbod 2 sCOOLsport in beweging

Scholen die sCOOLsport – de start hebben doorlopen en zich blijvend van andere scholen willen onderscheiden met een structurele en gezonde aanpak waarin bewegen centraal staat kunnen een vignet sCOOLsport aanvragen. Dit betekent:

- Structureel en planmatig werken aan een gezonde en actieve leefstijl van de leerlingen, met specifieke aandacht voor het sCOOLsport-thema Gezond gewicht<sup>1</sup> + minimaal één van de andere drie thema's: Motorisch vaardig, Elke dag bewegen, en Fysiek-mentaal weerbaar.
- De module gezond gewicht inzetten om kinderen met overgewicht tijdig te signaleren en door te verwijzen naar een passend vervolgaanbod.
- Een actief beweegteam onder leiding van een coördinator sCOOLsport.
- Toegang tot de toolkit sCOOLsport en gebruik maken van de promotiematerialen sCOOLsport
- Ontvangst van het vignet sCOOLsport om de school te profileren als gezonde en sportieve school.

Extra optie: uitbreiding van sCOOLsport met de leerlingvolgsysteem-modules Elke dag bewegen, Motorisch vaardig en/of Fysiek-mentaal weerbaar.

Kosten:

sCOOLsport in beweging  
wordt afgenomen per 2 jaar

€ 429,- per jaar, excl. BTW



---

<sup>1</sup> De **Module Gezond gewicht** bestaat uit het uitvoeren van metingen van lengte en gewicht door de school, invoeren van gegevens en maken van rapportages met advies door SportZeeland, het bespreken van de individuele resultaten met de jeugdverpleegkundige van de GGD waarna kinderen en hun ouders indien nodig worden uitgenodigd voor een advies door de GGD Zeeland.

## GEZONDE SCHOOL AANPAK

De Gezonde School –aanpak is dé praktische aanpak om scholen te ondersteunen bij het structureel werken aan gezondheid op school. De aanpak gaat uit van wat de school al doet, bouwt hier op voort en sluit aan bij de wensen en behoeften van de school. De school kiest een aantal gezondheidsthema's om activiteiten op uit te voeren. Niet alleen besteed zij aandacht aan gezondheidseducatie, maar ook aan het signaleren van gezondheidsklachten bij hun leerlingen, aan de schoolomgeving en aan het opstellen van Gezonde School-beleid. Tot slot evalueert de school jaarlijks het gekozen programma.

De school kan werken aan de Gezonde School-thema's:

<i>Voeding</i>	<i>Hygiëne</i>	<i>Relaties en seksualiteit</i>
<i>Sport en Bewegen</i>	<i>Huid, gebit en gehoor</i>	<i>Fysieke veiligheid</i>
<i>Sociaal-emotionele ontwikkeling</i>	<i>Roken, alcohol en drugs</i>	<i>Milieu</i>



Om het vignet Gezonde School te behalen moet een school voldoen aan de wettelijke basisvoorwaarden en aan de eisen van minimaal één themacertificaat. Een school mag zich dan gedurende drie jaar een Gezonde School noemen en het Gezonde School logo voeren.

SportZeeland biedt Zeeuwse scholen ondersteuning bij het werken met de aanpak gezonde School en bij het behalen en/of aanvragen van het vignet Gezonde School voor de thema's Sport en Bewegen, Voeding en Sociaal-emotionele ontwikkeling.

### Aanbod 3 Advies op Maat

Een Gezonde School-adviseur, werkzaam bij SportZeeland, begeleidt de school bij het werken aan gezondheidsbevordering. De vraag van de school staat hierbij centraal. Deze kan betrekking hebben op het werken met de Gezonde School-aanpak, keuze van / ondersteuning bij Gezonde School activiteiten of het aanvragen of toewerken naar criteria voor het vignet Gezonde School. In een intake gesprek met de school en de adviseur worden de inhoud en werkwijze vastgesteld. In principe bestaat het aanbod uit 20 uur ondersteuning. Naar behoefte van de school is het mogelijk na de intake een aangepast aanbod te doen.

Kosten:

Advies op maat

€ 1.559,- , excl. BTW

*N.B. Scholen kunnen in het voorjaar van 2015 gratis Advies op maat aanvragen via [www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod](http://www.gezondeschool.nl/ondersteuningsaanbod). Bij honorering van de aanvraag wordt de school begeleid door een Gezonde School-adviseur van SportZeeland, GGD Zeeland of Onderwijsagenda Sport, Bewegen en Gezonde Leefstijl.*

## Aanbod 4 Gezond schoolplein

Op een Gezond Schoolplein krijgen jongeren de ruimte om te bewegen en te spelen in een uitdagende, groene en rookvrije omgeving. Dat is belangrijk voor een gezonde ontwikkeling. Een Gezond Schoolplein prikkelt de fantasie, stimuleert beweging en leert over het belang van de natuur. Tijdens én na schooltijd. Dit heeft een positief effect op het concentratievermogen en de leerprestaties.

Een Gezond Schoolplein:

- Daagt leerlingen en studenten uit om meer te bewegen!
- Heeft een positieve invloed op de gezondheid door het buiten spelen en de aanwezigheid van groen.
- Laat leerlingen meer groente en fruit eten als ze met de klas werken in een moestuin.
- Draagt bij aan betere schoolprestaties en minder ziekteverzuim.
- Is een speel- en ontmoetingsplek voor de hele buurt.

SportZeeland wil een bijdrage leveren aan het realiseren van meer Gezonde Schoolpleinen in Zeeland door scholen te adviseren hoe zij hun leerlingen kunnen stimuleren om meer en gevarieerder te bewegen. Ook leggen we verbindingen tussen sport en andere beleidsterreinen om in samenwerking scholen te ondersteunen bij alle aspecten van een Gezond Schoolplein.

Kosten:

op basis van de vraag van de school wordt een aanbod gedaan.



## LEERLINGVOLGSYSTEEM HART EN ZIEL

Het Leerlingvolgsysteem Hart en Ziel is een instrument om de ontwikkeling van kinderen te volgen en preventief (mogelijke) problemen bij kinderen te signaleren. De gegevens kunnen daarnaast gebruikt worden voor beleidsontwikkeling (school en gemeente). Het systeem bevat de volgende modules die los of gecombineerd gebruikt kunnen worden:

- Motorisch vaardig (motorische screening),
- Beweeggedrag (sportdeelname en registratie zwemdiploma),
- Gezond Gewicht (BMI, indicatie voor onder-/overgewicht) en
- Weerbaarheid (weerbaarheidsschaal).

Het systeem is ontwikkeld door de Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling van de Gemeente Amsterdam in samenwerking met de GGD en wordt in Zeeland sinds 2009 gebruikt, ondermeer als onderdeel van sCOOLsport.

---

### Aanbod 5 Leerlingvolgsysteem Hart en Ziel

Bij de modules van het leerlingvolgsysteem Hart en Ziel hoort een instructie voor het gebruik van het systeem en het verzamelen van de gegevens. De metingen worden door de school uitgevoerd en door SportZeeland ingevoerd in het systeem. De school ontvangt een rapportage op school en groepsniveau met een advies. De individuele resultaten en ontwikkeling kan de school online in het leerlingvolgsysteem raadplegen.

#### MODULE MOTORISCH VAARDIG

De *meting* bestaat uit het afnemen van de vier vaardighedenscan (motorische screening)

Het *leerlingvolgsysteem* berekent op basis van de scores op de vier vaardigheden een totaalscore die aangeduid wordt als een zorgniveau. Het zorgniveau geeft een indicatie voor de mate van achterstand bij een leerling; 'zorgniveau 0 = geen achterstand' tot zorgniveau 4 = 3,5 jaar achterstand'. Op basis van de zorgniveau's kunnen leerlingen bijvoorbeeld geselecteerd worden voor een MRT- of Extra Gym aanbod.

#### MODULE BEWEEGGEDRAG

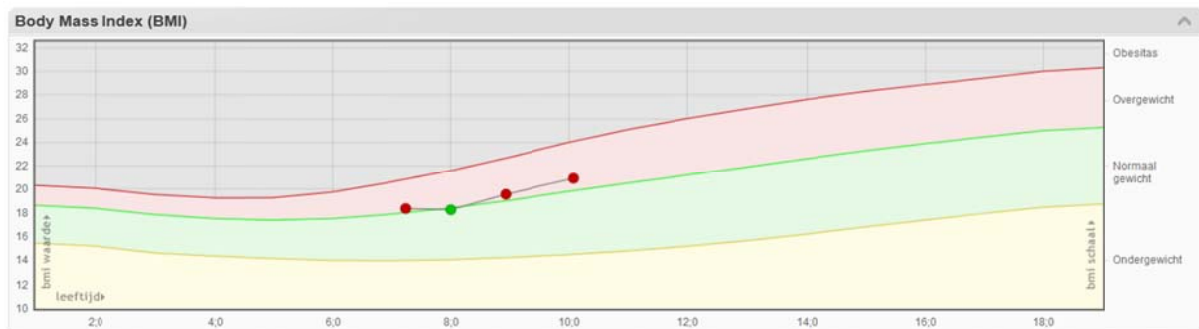
De *meting* bestaat uit het afnemen van de sportdeelname vragenlijst door de school

Het *leerlingvolgsysteem* geeft aan welke leerlingen structureel deelnemen aan sport- en beweegactiviteiten. In het systeem kan bijvoorbeeld opgezocht worden welke leerlingen niet sporten/bewegen in georganiseerd verband en hoeveel leerlingen er geen zwemdiploma hebben. De resultaten kunnen onder meer gebruikt worden bij het selecteren van inactieve leerlingen zodat deze extra gestimuleerd kunnen worden om aan sport-/beweegaanbod deel te gaan nemen.

## MODULE GEZOND GEWICHT

De *meting* bestaat uit het meten van lengte en gewicht.

Het leerlingvolgsysteem berekent de Body Mass Index en geeft aan of dit voor de leeftijd en geslacht van de leerling een indicatie is voor ondergewicht, gezond gewicht of overgewicht. De metingen worden weergegeven in een curve zodat ook de ontwikkeling van de BMI goed te volgen is. Het leerlingvolgsysteem biedt een goede basis om leerlingen die geen gezond gewicht hebben te signaleren en bijvoorbeeld door te verwijzen naar een passend aanbod. Samenwerking met de GGD Zeeland is belangrijk voor de kwaliteit van het signaleren en doorverwijzen.



## MODULE WEERBAARHEID

De *meting* bestaat uit het invullen van de weerbaarheidsschaal door de leerkracht.

Het *leerlingvolgsysteem* geeft op basis van de score een indicatie van de mate waarin een leerling weerbaar is. De individuele score wordt weergegeven in een curve zodat de ontwikkeling van een leerling goed te volgen is. De resultaten kunnen ook gebruikt worden om groepen te selecteren voor specifieke interventies zoals weerbaarheidstrainingen.

Kosten:

Opstartkosten	€ 339,- eenmalig
Module Motorisch vaardig	€ 319,- per jaar
Module Beweeggedrag	€ 319,- per jaar
Module Gezond gewicht	€ 279,- per jaar
Module Weerbaarheid	€ 239,- per jaar
Korting voor elke volgende module	€ 39,-

Alle prijzen zijn excl. BTW en geldig voor scholen tot 200 leerlingen.



## WEERBAARHEID

SportZeeland biedt onder de naam ActiePunt trainingen aan in fysiek-mentale weerbaarheid voor kinderen en jongeren in zowel basis- voortgezet - als speciaal onderwijs.

Het trainen van kinderen en jongeren in fysiek/mentale weerbaarheid is een specifieke vorm van preventie. Doel is het vergroten van de weerbaarheid van kinderen en jongeren in situaties, waarin sprake is van grensoverschrijdend gedrag (waaronder pesten) en machtsmisbruik.

De trainingen kenmerken zich door een werkwijze waarbij fysieke, mentale en verbale technieken geïntegreerd worden aangeboden. Deze aanpak sorteert een krachtig effect.

'Leren door DOEN!' maakt deelnemers sterker in stemgebruik, houding, uitstraling en lichaamstaal. De lessen worden gegeven door een speciaal hiervoor opgeleide trainer van ActiePunt. De groepsleerkracht doet actief mee in de lessen.

---

### Aanbod 6 Weerbaarheidslessen

#### **Lesprogramma onder- en middenbouw**

De lessen fysiek- mentale weerbaarheid sluiten aan bij de weerbaarheidslessen van ActiePunt voor de bovenbouw, maar kunnen ook als aparte module worden uitgevoerd. Per leerjaar worden vier lessen aangeboden van 45- 60 minuten. De lessen vinden plaats in een gymzaal of speellokaal. De thema's: houding en lichaamstaal, ruimte, ja- nee- twijfelgevoel, grenzen aangeven en respecteren middels 'De 4 stappen'.

#### **Lesprogramma bovenbouw**

De lessenreeks voor de bovenbouw omvat 12- 14 lessen van een uur en wordt uitgevoerd in de groepen 7 en/of 8. Er is een werkboek voor de kinderen beschikbaar en een handleiding voor leerkrachten. Inhoudelijk is het programma een combinatie van het Marietje Kesselsproject (MKP) en het Rots en Water programma. De lessen sluiten aan bij de lessen van de onder- en middenbouw. Specifieke thema's die in de bovenbouw aan de orde komen zijn: omgaan met pesten, groepsdruk, zorgen voor je veiligheid en fysieke weerbaarheid in noodsituaties. De leerkracht kan met het werkboek voor de kinderen in de klas verder ingaan op de thema's uit de lessen.

#### **Marietje Kessels Project**

Voor de bovenbouw kan SportZeeland/ActiePunt het Marietje Kessels Project aanbieden. In dit geval wordt er lesgegeven aan een aparte jongens groepen, die wordt begeleidt door een mannelijke trainer en een aparte meisjes groep die wordt begeleidt door een vrouwelijke trainer. De 12 lessen worden dan meer afgestemd op specifieke behoefte van jongens en meisjes. MKP wordt aangeboden in groep 7 en/of 8 of in het eerste jaar van het voortgezet onderwijs

## Omgaan met agressie en grensoverschrijdend gedrag voor leerkrachten

Deze training biedt leerkrachten vaardigheden in het omgaan met situaties die uit de hand dreigen te lopen in de klas, op het schoolplein of met ouders. Ouders of leerlingen die boos worden, ruziën, of zelfs agressief worden. In deze training worden handvatten aangereikt om met deze situaties om te gaan. De training sluit aan bij de methodiek die in de lessen die voor kinderen wordt gebruikt. De training bestaat uit 2 dagdelen van 3 – 3,5 uur.

### Kosten:

Module onderbouw (1/m 4)	€ 1.339,-
Module middenbouw (5 en 6)	€ 739,-
Module bovenbouw (7 en 8)	€ 1.825,-
Informatieavond voor ouders	€ 299,-
Marietje Kessels Project	€ 2.999,-
Module voor leerkrachten (minimaal 8 maximaal 16 personen)	€ 2.499,-

Alle prijzen zijn excl. BTW en uitgegaande van enkele groepen per leerjaar

## DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

SportZeeland kan scholingen, trainingen en workshops verzorgen binnen de thema's sport, bewegen en actieve leefstijl. In veel gevallen is dit maatwerk en wordt de omvang en inhoud afgestemd met de opdrachtgever. Een voorbeeld van een training die verzorgd kan worden is de training Beweegplezier.

---

### Aanbod 7 Training Beweegplezier

De training 'Beweegplezier vanaf 4' is bedoeld voor iedereen die tijdens school- of opvanguren werkt met kinderen van 4-12 jaar én voor iedereen die geïnteresseerd is in bewegen en spelen met kinderen van 4-12 jaar. In de training wordt geleerd om aantrekkelijke en verantwoorde spel- en bewegingsactiviteiten voor kinderen van 4-12 jaar op te zetten, uit te voeren en te begeleiden.

De totale training omvat 2 bijeenkomsten van 1 dagdeel. Een greep uit de thema's die aan bod komen in de training: spelbeleving, speluitleg en spelanalyse, thematisch werken, buiten spelen, lijf aan lijf spelen, spelen met andersoortig materiaal.

Kosten:

Training (minimaal 8 maximaal 16 personen)

€ 349,- p.p.

Prijs is incl. lesmateriaal en certificaat en excl. BTW